

SRI UMAPRAGATHI FIRST GRADE COLLEGE
Kyathasandra, Tumkur-572104

Report on Free Health Check-Up and Awareness Camp

Subject: Report on the Free Health Check-Up and Awareness Camp in Collaboration with Siddhganga Hospital and Research Center and Sri Umapragati First Grade College

Date: February 14, 2020

Location: Kyathasandra,

Organized by: Siddhganga Hospital and Research Center in collaboration with Sri Umapragati First Grade College.

Participated : 77 Members

A free health check-up and awareness camp was successfully organized on February 14, 2020, in Kyathasandra. This initiative was a collaborative effort between Siddhganga Hospital and Research Center and Sri Umapragati First Grade College.


The camp was inaugurated by Dr. Paramesh S, the Managing Director of Siddhganga Hospital. During the inauguration, Dr. Paramesh provided an overview of the healthcare facilities offered by Siddhganga Hospital, emphasizing the importance of accessible healthcare services in the community.

Dr. Bhanuprakash, the chief guest of the event, addressed the attendees, creating awareness about the dangers of smoking and the significance of maintaining good health. His talk was particularly focused on students and citizens, urging them to adopt a healthy lifestyle.

Dr. Siddaraja, another key speaker at the event, provided detailed guidance to students on how to maintain their health, particularly during examination periods, highlighting the importance of balanced nutrition, regular exercise, and mental well-being.

Mr. A.D. Thimmaiah, President of Sri Umapragati Vidyasirshana, presided over the program. In his address, he stressed the importance of maintaining good health for overall well-being and urged everyone to take advantage of such initiatives.

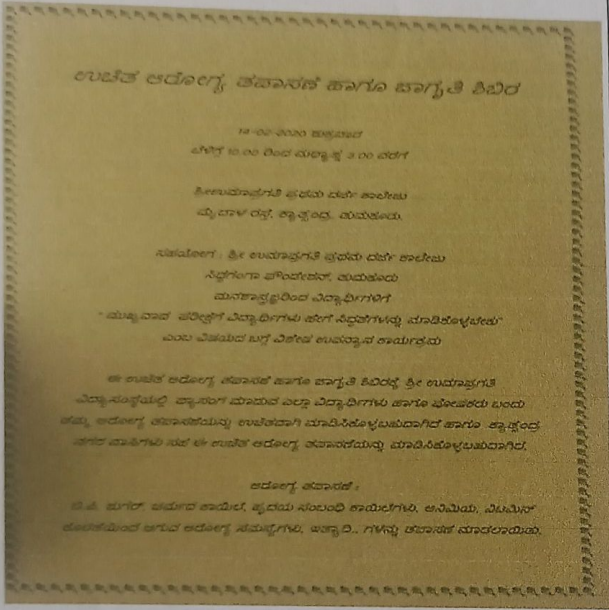
The event saw active participation from Mr. Kantaraj, the Public Relations Officer and Principal of Sri Umapragati First Grade College, along with the college's teaching and non-teaching staff, students' parents, and local citizens. The camp provided valuable health check-ups and raised awareness about essential health practices among the community members.


PRINCIPAL
SRI UMAPRAGATHI F.G.COLLEGE
KYATHASANDRA, TUMKUR-572104

Supporting Documents

NAME OF THE ACTIVITIES	Free Health checkup Camp
Date	14-02-2020
Number of Participants	77
Program organized with	Siddaganga Hospital and Research Center

Pamphlet



ವರದಿ

ವಿಷಯ : ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಉಮಾಪ್ರಸಾದಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದ ಬಗ್ಗೆ.

ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಉಮಾಪ್ರಸಾದಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ದಿನಾಂಕ : 14.02.2020 ರಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು ಕೆಐಐಆರ್ ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಪ್ರಮುಖತೆ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಶರಣೇಶ್ ಬಾಳೆ, ರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ, ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಬಿ.ಕೆ. ಶಿವರಂಜನ, ನಿರವಧಿವರು ಹಾಗೂ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಬಂದ ಡಾ. ಭಾವಪ್ರಕಾಶ್‌ರವರು ವಿವರಿಸಿದಾಗ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಆಗುವ ಅನಾಹುತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಮೊದಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಮೊದಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಡಾ. ಸಿದ್ದಯ್ಯರವರು ವಿವರಿಸಿದಾಗ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು. ಈ ಶಿಬಿರದ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಯುಕ್ತ ಎ.ಡಿ ಶಿವ್ಪುಯ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ, ಕ್ರೀಡಾ ಮತ್ತು ಸುವ್ಯಯೋಜನೆ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಎಲ್ಲರೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮೀಯ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ, ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಮತ್ತು ಸುವ್ಯಯೋಜನೆ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಶಿವರಂಜನ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ಬೋಧಕ ಮತ್ತು ಬೋಧಕರ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳ ಸಹಾಯಕರು ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಉತ್ತಮವಿಸಿದರು.

R. Me
ವರದಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದವರು

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

Photos



ಪ್ರಜಾ ಪ್ರಗತಿ


ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಧೂಮಪಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು

ತುಮಕನವರು
ವರದಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಉಮಾಪ್ರಸಾದಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಪ್ರಮುಖತೆ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಶರಣೇಶ್ ಬಾಳೆ, ರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ, ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಬಿ.ಕೆ. ಶಿವರಂಜನ, ನಿರವಧಿವರು ಹಾಗೂ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಬಂದ ಡಾ. ಭಾವಪ್ರಕಾಶ್‌ರವರು ವಿವರಿಸಿದಾಗ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಆಗುವ ಅನಾಹುತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಮೊದಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು. ಈ ಶಿಬಿರದ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಯುಕ್ತ ಎ.ಡಿ ಶಿವ್ಪುಯ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ, ಕ್ರೀಡಾ ಮತ್ತು ಸುವ್ಯಯೋಜನೆ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಎಲ್ಲರೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮೀಯ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ, ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಮತ್ತು ಸುವ್ಯಯೋಜನೆ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಶಿವರಂಜನ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ಬೋಧಕ ಮತ್ತು ಬೋಧಕರ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳ ಸಹಾಯಕರು ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಉತ್ತಮವಿಸಿದರು.

ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಮೊದಲಿಸಿದರು.
ಡಾ. ಸಿದ್ದಯ್ಯರವರು ಆಯ್ದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪರಿಚಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಶಿಬಿರದ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಉಮಾಪ್ರಸಾದಿ ವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸುವ್ಯಯೋಜನೆ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಎಲ್ಲರೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂವರ್ಧನೆಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಬೋಧಕ ಮತ್ತು ಬೋಧಕರ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳ ಸಹಾಯಕರು ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತವನ್ನು ಉತ್ತಮವಿಸಿದರು.

Name	Age	Mobil. No.	Findings
1) ಸುಮಲತಾ	70	9036167741 ಸುಮಲತಾ ದೇವಿ 2 min 2 nd floor ಕುಡಲಿ, ತುಮಕೂರು	BP = 120/80 bABs = 135 mg/dl wt = 58.6 kg
2) ಶರಣಶಂಕರ A.H	33	9957172357	wt = 73 kg bABs = 215 mg/dl BP = 140/80 mmHg
3) ಸುಮಲತಾ	68	9951172357 Ayyanahalli @ BOK, Tumkur	BP = 140/100 mmHg bABs = 44 mg/dl wt = 51 kg
4) ಸುಮಲತಾ	44	9449952083	bABs = 135 mg/dl BP = 120/80 mmHg wt = 61 kg
5) ಸುಮಲತಾ	59	16 9731775546	bABs = 104 mg/dl BP = 140/100 mmHg wt = 38 kg
6) ಶರಣಶಂಕರ	47	9449656150	bABs = 106 mg/dl BP = 130/80 mmHg wt = 70.6 kg
7) ಶರಣಶಂಕರ	48	8452446110	bABs = 175 mg/dl BP = 160/90 mmHg wt = 51.7 kg
8) ಶರಣಶಂಕರ	70	ಕುಡಲಿ, Tumkur	bABs = 199 mg/dl BP = 130/70 mmHg wt = 47.3 kg
9) ಶರಣಶಂಕರ	18	8971412937	bABs = 110 mg/dl BP = 120/70 mmHg wt = 42.6 kg
10) ಶರಣಶಂಕರ	66	- -	bABs = 222 mg/dl BP = 140/80 mmHg

Name	Age	Mobil. No.	Findings
11) ಶರಣಶಂಕರ V.P	27	9036167741	bABs = 197 mg/dl BP = 110/60 mmHg wt = 64.4 kg
12) ಶರಣಶಂಕರ	19	8453649014	bABs = 96 mg/dl BP = 120/70 mmHg wt = 65.5 kg
13) ಶರಣಶಂಕರ	50	-	bABs = 180 mg/dl BP = 110/70 mmHg wt = 55.8 kg
14) ಶರಣಶಂಕರ	19	8449 8722 355329	bABs = 89 mg/dl BP = 110/70 mmHg wt = 35.6 kg
15) ಶರಣಶಂಕರ B	18	90 7090684214	bABs = 123 mg/dl BP = 130/80 mmHg wt = 77.9 kg
16) ಶರಣಶಂಕರ	19	9632014022	bABs = - BP = 110/50 mmHg wt = 42.8 kg
17) ಶರಣಶಂಕರ B.C	34	9731349465	bABs = 150 mg/dl BP = 120/70 mmHg wt = 75.4 kg


PRINCIPAL
 SRI UMAPRAGTHI F.G. COLLEGE
 KYATHSANDRA, TUMKUR-572104